

# NOS STAGES VACANCES D'ÉTÉ

## STAGE 1 - ESCALADE DE BLOC

**Du lundi 8 au vendredi 12 juillet de 14h à 17h**

**De 7 à 15 ans (répartis en 2 groupes de niveau)**

Contenu : 3H d'escalade de bloc, entrecoupées de pauses sur les différentes structures d'Edenwall, le professeur adapte le contenu aux âges et aux niveaux de chacun. Un groupe débutant et un groupe progression seront mis en place selon l'expérience des jeunes.

## STAGE 2 - ESCALADE ET YOGA

**Du lundi 15 au vendredi 19 juillet de 9h à 12h**

**De 5 à 15 ans (répartis en groupe par âge)**

Contenu : 1H20 de yoga + 1H20 d'escalade, les professeurs adaptent le contenu aux âges et aux niveaux de chacun. 2 sports complémentaires alliant souplesse, concentration et tonicité.

Petite pause entre les 2 activités permettant aux enfants de profiter des espaces ludiques d'Edenwall.

## STAGE 3 - ESCALADE - PROGRESSION

**Du lundi 22 au vendredi 26 juillet de 14h à 17h**

**De 9 à 15 ans (conseillé aux enfants ayant déjà grimpé)**

Contenu : 3H d'escalade pour progresser, acquérir de la technique, obtenir des conseils, sous la houlette d'un professeur diplômé d'Etat. Ce stage s'adresse à des enfants qui ont déjà testé Edenwall et qui veulent progresser dans les couleurs, quelque soit leur niveau. L'objectif n'est pas d'atteindre un certain niveau, mais de faire progresser le sien ;-)

Des petites pauses rafraîchissantes permettront aux enfants de profiter des espaces ludiques d'Edenwall.

## STAGE 4 - ESCALADE - INITIATION AU GRAND MUR DE BLOC

**Du lundi 29 juillet au vendredi 02 août de 14h à 17h**

**De 5 à 8 ans**

Contenu : 3H d'escalade, entrecoupées de petites pauses permettant aux enfants de profiter des espaces ludiques d'Edenwall. L'occasion de s'essayer au grand mur en toute sécurité, avec un professeur diplômé spécialisé dans l'encadrement des «mini grimpeurs».

## STAGE 5 - ESCALADE ET YOGA

**Du lundi 26 au vendredi 30 août de 14h à 17h**

**De 5 à 15 ans (groupes créés par âge)**

Contenu : 1H20 de yoga + 1H20 d'escalade, les professeurs adaptent le contenu aux âges et aux niveaux de chacun. 2 sports complémentaires alliant souplesse, concentration et tonicité.

Petite pause entre les 2 activités permettant aux enfants de profiter des espaces ludiques d'Edenwall.



# INSCRIPTIONS EN LIGNE